

A ORGANIZAÇÃO DA ROTINA DE ESTUDOS



A organização da rotina de estudos é um pré-requisito muito importante para quem deseja ter sucesso na vida acadêmica e até mesmo profissional. Confira algumas orientações que podem subsidiar as famílias nesse processo:

- O aluno deve retornar às anotações realizadas na aula anterior, levando as dúvidas para serem esclarecidas com o professor;
- Ler, previamente, o conteúdo necessário à aula;
- Organizar o material necessário para as atividades do dia seguinte;
- Chegar à aula com, no mínimo, cinco minutos de antecedência;
- Realizar todos os deveres de casa, o que permite rever e fixar o conteúdo trabalhado em sala, levantar suas dúvidas e dificuldades;
- Durante a aula, assumir uma postura investigativa participando das aulas e atividades propostas;
- Estar atento à explicação do professor e fazer as anotações necessárias;
- Relacionar o conteúdo a outras disciplinas e à realidade atual do mundo;
- Valorizar o tempo da aula e contribuir para um ambiente adequado à aprendizagem;
- Acompanhar a correção dos deveres de casa, das atividades de sala e das provas, procurando detectar o quê e por que teve dificuldade na resolução das questões;
- Na organização do estudo em casa, procurar um bom ambiente de estudo: tranquilo, arejado e iluminado;
- Colocar na mesa todo o material que vai usar e eliminar fatores externos que possam atrapalhar a concentração, como: telefone, TV, computador e aparelho de som;
- Escolher a posição correta para realizar o estudo. Estudar na cama ou com o corpo em posição desconfortável prejudica a disposição para o estudo;
- Na organização do horário, é interessante identificar qual o horário que consegue estudar de forma mais ativa;
- Enfim, é imprescindível criar o hábito de estudo diário. Uma postura de responsabilidade e autodisciplina é essencial para o sucesso no processo de ensino-aprendizagem.

Bom estudo!

